



Január 21-én megkezdődik Piliscsabán az ökumenikus imahét. az első alkalom 16 órakor kezdődik a református templomban.

Január 25-én 18 órakor a klotildligeti templomban lesz az ökumenikus imahét második alkalma, ahol mi leszünk a házigazdák. Jöjünk el és imádkozzunk az egységért! Aki szeretne, az agapéhoz is hozzájárulhat szendviccsel, süteménnyel.

Január 28-án 16 órakor a Béthelben lesz az ökumenikus imahét harmadik alkalma. Ezt megelőzi egy harangongató ökumenikus túra, amely 14:30-kor kezdődik a református templomnál. A túra során a három különböző felekezet három különböző klotildligeti templomához túráznak el a családok, és kongatják meg a harangokat. A szervezők több meglepetéssel is készülnek, végül a túra a 16 órás bétheli ökumenikus alkalomba csatlakozik bele, ahol lesz gyerekvigyázás is.

Január 23-án 16:30-kor a Nagyboldogasszony ház kápolnájában tartjuk a Prohászka Imaszövetség téli imaóráját.

Január 24-én a 17 órás csabai mise lesz a Szent Mónika közösség szentmiséje, amelynek keretében gyermekeitekért imádkozunk.

Miserend

Klotildliget:

január 21. vasárnap
 ünnepi mise 9 óra
 családok miséje 11 óra
 egyetemi mise 20 óra
Jón 3,1-5.10
1Kor 7,29-31
Mk 1,14-20

január 25. csütörtök 18 óra
január 27. szombat 18 óra

január 28. vasárnap
 ünnepi mise 9 óra
 családok miséje 11 óra
 egyetemi mise 20 óra
MTörv 18,15-20
1Kor 7,32-35
Mk 1,21-28

Pilisjászfalu:

január 21. vasárnap 17 óra
január 28. vasárnap 17 óra

Piliscsaba:

január 21. vasárnap
 regnumi mise 9.15
 ünnepi szentmise 11 óra
január 26. péntek 17 óra
január 27. szombat 17 óra
január 28. vasárnap
 ünnepi szentmise 11 óra

Imaszándékunk:

lelki és missziós megújulásért

Légy kedves!

Nap mint nap belefutunk hírekbe, amelyek arról számolnak be, hogy egy fiatalember elvitt vacsorázni egy hajléktalant, valaki más meg több ezer forintos borraivalót adott egy lerongyolódott pincérnek – írja az Aleteia portál szerzője. Mégis, sokunk számára valahogy nem jelentenek inspirációt ezek a történetek, nem változunk meg a hatásukra. Kedvesnek lenni nem könnyű... Mint általában az életben, minél többet gyakorlunk valamit, annál jobban megy. Általában azt feltételezzük, hogy kedvesebbek vagyunk azokhoz, akiket szeretünk és mindennap látunk, azonban a rengeteg hétköznapi súrlódás kérdésessé teszi ezt. Ezért kitűzhetjük célul, hogy jól begyakoroljuk a kedvességet – saját otthonunkban. Utána a nagyvilágban is hasznosítani tudjuk majd, amit megtanultunk.

1. Legyél udvariasabb!

A hétköznapiakban sokszor úgy érezzük, mintha kiveszöben lenne az udvariaság, holott a viselkedésünk, a modorunk fontos eszköz ahhoz, hogy közvetíteni tudjunk az alázatot és a kedvességet.

Használd a „kérem/kérlek”, „köszönöm”, „szívesen” szavakat, amikor

csak alkalom adódik rá. A cél az, hogy ezek a szavak, kifejezések a gyerekeid „verbális DNS-ének” részévé váljanak, és számodra is automatikusak legyenek. Igen, még a mogorva pénztáros is megérdemli, hogy „szép napot” vagy „minden jót” kívánj neki – még ha nem is tett semmit ezért.

2. Kiabálj kicsit kevesebbet!

Ha gyerekeid vannak, ez nehéz feladat, tudjuk. Még a türelmesebb fajta szülőknél is elszakad a cérna időnként. Stresszes az élet, elkésünk innen-onnan, összekutyulódik a napirend, rosszul sikerülnek a dolgotok, üres a hűtő – különösen a többgyerekes családoknál. A kutatások viszont azt mutatják, hogy a kiabálás, üvöltözés semmilyen formájában sem ártalmatlan – sem a hétköznapi veszekedés, sem a sértegetés, sem a megalázás. Kárt okoz, és később viselkedéskérdéseket. Úgyhogy vegyél egy mély levegőt, számolj ötig (tíz), és beszélj nyugodtan és szeretettel.

3. Tölts kevesebb időt a telefonoddal, és többet a családdal!

Az idő az egyik legértékesebb dolog, amit másoknak adhatsz – különösen a gyerekeidnek. Zárd be a Facebookot, és



ne akarj látni minden friss hírt azon nyomban. Ha jelen vagy valaki számára, azzal mutatod, hogy szereted őt.

4. Keresd a lehetőséget az apró szívességekre!

A szívességek, segítségük révén tudod kedvességre tanítani a gyerekeidet. Nem kell feltétlen nagy dolgokra, szervezett akciókra gondolni, elég, ha segítesz egy öreg néninek a boltban, vagy átadod a helyed.

5. Szokj le az őrzöngésről vezetés közben!

A kedvességnek nehéz dolga van az utakon. Mégis: állj le a vezetés közbeni dührohammal, főleg ha a gyerekeid is a kocsiiban vannak. Legközelebb, amikor érzed, hogy elveszted a kontrollt, próbáld megérintő, résztvevő lenni, és

magyarázd el a gyerekeknek, milyen fontos, hogy feltételezzük, hogy a másik sofőr jót akart, vagy hogy oka volt annak, amit csinált. Lehet, hogy siet a gyerekéért a bölcsibe, vagy rosszul lett egy családtagja. Sose tudhatjuk, mi áll a háttérben, de igazából nem is számít: akkor is légy kedves, amikor a másik nem az.

6. Meséljétek el este a napi kedvességeket!

Estéknként, a közös vacsoránál kérd meg a családod tagjait, hogy meséljenek el a napjukból egy esetet, amikor kedvesek voltak. Ez lehet egy egészen kicsi dolog is; ha pedig valaki nem tud ilyet felidézni, nem baj: másnap majd annál jobban igyekszik kedves lenni!

forrás: Magyar Kurír

„Adjon Isten minden jót, jobb időt, mint tavaly vót?”

Teremtésvédelmi kalendárium

Elkezdődött az új esztendő, és a vándor, a 2018-as év itt jár már közöttünk. Mit talál az új esztendő vándora itt és most, a mai Magyarországon? Hogyan gazdálkodtunk az előző esztendők hozományával? Megőriztük természeti kincseinket, gyarapítottuk vagy eltékoztuk az égi adományokat?

A Nemzeti Fenntartható Fejlődési Tanács immár második előrehaladási jelentését tette közzé az elmúlt év decemberében. Elgondolkodtató adatokkal szembesülünk, ha beleolvassunk a talajok állapotáról, a biodiverzitásról, a fenntartható földhasználatról szóló fejezetekbe. Lássuk a jelentés néhány megállapítását:

„Magyarország területe kétharmadának nincs vagy jelentéktelen az ökológiai

értéke (burkolt felület vagy szántóterület), s különösen dinamikusabban bővül az infrastruktúra által elfoglalt területek nagysága.”

Mit takar ez a különös megállapítás, hogy a szántóknak jelentéktelen az ökológiai értékük? Hiszen ott termeljük meg alapvető élelmiszereinket, az állatok takarmányát, és egyre növekvő mértékben a bioetanol, biodízel alapanyagát is! Az iparszerű, erősen gépesített, alapvetően kőolajra alapozott nagyüzemi gazdálkodás ennyire idegen lenne a természet világától? A jelentés adatai szerint az utóbbi években számottevően nőtt a földekre kijuttatott műtrágya, növényvédőszer mennyisége, a gyomirtófeladás mértéke az európai átlag fölött van.

„A megnövekedett műtrágya-felhasználás jelenti a legnagyobb veszélyt a talaj és a felszíni vizek minőségére. Hatására talajsavanyodás, a toxikus elemek felhalmozódása, nitrátosodás, eutrofizáció [a víz algásodása a szennyvízben nagy mennyiségben felhalmozódó foszfor és nitrogén miatt – a szerk.], a talajvizek diffúz szennyezése stb. egyaránt felléphet, akár a forrástól távoli helyeken (lemosódás). A túlzott műtrágyázás vagy egyenetlen kijuttatás anyagcserezavarokat idézhet elő a természetben élő növényeknél, és a talaj biológiai aktivitását is képes megváltoztatni.”

Biztos, hogy ez a jó irány? Szabad-e ilyen módon bánni nemzeti kincsünkkel, a termőtalajjal? Nincs alternatívája a konvencionális gazdálkodásnak? A továbbiakban a jelentés még önkritikusabban fogalmaz:

„Nem voltunk képesek élni azzal a helyzeti előnyünkkel, amit a természeti tőke, a biodiverzitás EU-átlaghoz képesti gazdagsága jelentett a Kárpát-medencében. 1990 óta olyan tendenciák alakultak ki, olyan nyugati mintákat másoltunk, amik az antropogén területhasználat egyre gyorsuló kiterjesztését, s az ezzel járó biodiverzitásvesztést jelentették. Gazdag agrár-hagyományainknak ellentmondóan csökken a talajok termőképessége, kirívóan alacsony a biogazdálkodás aránya, a mezőgazdasági művelési módok aránya éppen fordított viszonyban áll az ökológiai értékkel is.”

gazdálkodási módok rangsorával...

Az ökológiai gazdálkodás az Európai Unióban jogszabályban meghatározott termelési módszer, mely a természeti környezet, a talaj, a felszíni és felszín alatti vizek védelmét, a biológiai sokféleség megőrzését és az élelmiszerbiztonságot tartja szem előtt, ezáltal fenntartható, környezetkímélő megoldást jelent.”

Az ökológiai gazdálkodásban tilos a gyomirtók, műtrágyák és az erős hatású növényvédőszer használata. Évtizedek óta kiválóan működő magyar biogazdaságok eredményei bizonyítják, hogy ezek nélkül is lehet egészséges élelmiszert termelni, ugyanakkor a talajok humusztartalmát, termékenységét is megőriztük, több embernek tudunk vele értelmes, az egészségét nem veszélyeztető munkát adni, nem szennyezzük visszafordíthatatlan módon a vizeinket, a levegőt sem. Vajon miért nem használjuk ki Magyarországon jobban ezt a lehetőséget?

Amikor Isten az embert az Éden kertjébe helyezte, kettős feladattal bízta meg: hogy művelje és őrizze azt. Ma a közvélekedés szerint a két tevékenység kizárja egymást, van a természetvédelmi terület, és van a szántóföld. A biogazdálkodásban összebékíthető a kétféle küldetés. Az új esztendő vándora bizonyára az idén is hozzáteszi a magáét, mert ne feledjük: nem az a valaki, aki plántál, se nem az, aki öntöz, hanem Isten, aki a növekedést adja...

forrás: Magyar Kurír

Január 26-án 17:30-kor a Páduai iskolában Tari Annamária tart előadást a szülők és érdeklődők számára az online tér fiatalokra gyakorolt hatásáról és ezen helyzetek kezelési lehetőségéről. Az előadó az egyik legnagyobb szakértője a témának Magyarországon, a téma pedig nagyon aktuális. A belépés az előadásra ingyenes.