



XIV. évf. 10. szám

2018. március 11.

## Miserend

### Klotildliget:

<b>március 11. vasárnap</b>	
ünnepi mise	9 óra
családok miséje	11 óra
egyetemi mise	20 óra

*2Krón 36,14-16.19-23*

*Ef 2,4-10*

*Jn 3,14-21*

<b>március 15. csütörtök</b>	18 óra
------------------------------	--------

<b>március 17. szombat</b>	18 óra
----------------------------	--------

<b>március 18. vasárnap</b>	
-----------------------------	--

ünnepi mise 9 óra

családok miséje 11 óra

egyetemi mise 20 óra

*Jer 31,31-34*

*Zsid 5,7-9*

*Jn 12,20-33*

### Pilisjászfalu:

<b>március 11. vasárnap</b>	17 óra
-----------------------------	--------

<b>március 18. vasárnap</b>	17 óra
-----------------------------	--------

### Piliscsaba:

<b>március 11. vasárnap</b>	
-----------------------------	--

szlovák mise 9 óra

ünnepi szentmise 11 óra

<b>március 16. péntek</b>	17 óra
---------------------------	--------

<b>március 17. szombat</b>	17 óra
----------------------------	--------

<b>március 18. vasárnap</b>	
-----------------------------	--

ünnepi szentmise 11 óra

**Március 11-én** 18 órakor a pilisjászfalui kápolnában Süle Ferenc pszichiáter tart előadást a kápolnás beszélgetések sorozataként: a szexuális élet örömhíre címmel. A belépőjegyekből befolyó összeget a kápolna befejezésének külső munkálataira fordítjuk.

**Nagyböjt péntekjein** Csabán 16:30-kor, Klotildligeten 18 órakor, Pilisjászfalun 18 órakor tartunk keresztutat.

**Március 17-én** 19:30-kor a klotildligeti templomban 1 órás gitáros nagyböjti imaest lesz. Az imaest mottója: Nem az egészségeseeknek kell az orvos, hanem a betegeknek”.

**Március 18-án** a szentmisék végén – Szent József ünnepéhez kötődően – megáldjuk az édesapákat.

**Március 18-án** 15 órakor a Pilisjászfalun Somlyó-hegyi keresztutat tartanak.

**Március 18-án** országos gyűjtés lesz a szentföld javára.

**Március 24-én,** szombaton, Klotildligeten tavaszi kertrendezési napot tartunk. 8:30-tól lesz a gyülekező, 9-kor kezdjük a munkákat, amelyek délutánig tartanak. Ebéddel készülünk.

### Imaszándékunk:

**a folyamatos megtérés kegyelméért**

## „Édes Néném, mely jó az egészség!”

Teremtésvédelmi kalendárium

„Édes Néném, mely jó az egészség! Aztot pedig leggyakorább mi magunk rontjuk el. Mert miért látunk a szerzetesek és a munkás emberek között annyi egészséges öreg embereket? Ennek igen könnyű okát adni, mert se a szerzeteseknek, se a munkásoknak elméjük annyi változást nem szenved, a nagyravágyás, fősვნყնყնყն, irigység nem gyötri. Ezeknél pedig semmi inkább nem rövidíti az életet, a nyughatatlanság, a gyötrődés az elmét megrontják, és az elme az egészséget. De ne szóljunk az elméről, hanem nézzük el, micsoda mértékletes életet élnek a szerzetesek és a munkások. És nem kell csudálni, hogy sokáig élnek, mert az ő ételek és italok közönséges és mértékletes. Csaknem mindenkor egyaránsú étellel és itallal élnek, a sokféle étellel gyomrokat meg nem terhelik, és ha vasárnap vagy más innepnap egy-más munkásember többet talál enni vagy innya, aztot másnap a dolog és az izzadás megorvosolja. De aztot csudáljuk, hogy látunk az urak között öregeket, és ne csudáljuk, ha

látunk betegeseket. Mert mi lehet nagyobb ellensége az egészségnek, mint a torkosság, mértéktelenség és tunya élet, és mi rövidítheti úgy az életet, mint a részegség? Az a sokféle savanyú és édes, az a sokféle hidegítő és melegítő, micsoda zenebonát nem csinál gyomrokban! És mindezekkel halmozva megtöltik magokat, aztán nemhogy valami járással segítenék az emésztést, de még aztot meggátolják két óráig való déli álommal. Hát még a retentő ital mit csinál, amidőn nem az árvízben, hanem az ár-borban kell úszkálni a szegény gyomornak, akinek lehetetlen megemészteni mindazt, amit belétöltenek és vetnek. Az okozza azután a sokféle rossz humorokat vagy nedvességeket és a sűrű vért, és a sok nyavalyák ezekből származnak. Ezért mondja egy példabeszéd, hogy az ember a fogával és magának vermet. ...Édes néném, vigyázzon az egészségre kéd, mert a' derék állapot. És maradok kéd szolgálja, ámen.” (Mikes Kelemen, Törökországi levelek, Rodostó, 1724) Csaknem háromszáz éve íródott a levél,



„Szívügy” a Klotildligeti „Jézus Szíve” Plébánia értesítője  
Megjelenik: minden vasárnap  
2081 Piliscsaba-Klotildliget, Klotild tér 1.

Plébános: Szilágyi Szabolcs  
☎ (30) 611-1296  
px.sacerdos@gmail.com

Internet: www.piliscsabatemplom.hu

e-mail: klotildliget@freemail.hu

és milyen sok mindent megszívlelhetünk belőle ma is! Az viszont nagyon elgondolkodtató, hogy ami akkoriban csak az „urak” problémája volt, az mára szinte az egész fogyasztói társadalmunkra érvényes, népbetegséggé vált az alkoholizmus, az elhízás, egyre többen küzdenek emésztési zavarokkal, mozgásszervi nehézségekkel, keringési elégtelenséggel. Most, a böjt időszakában sok szó esik a mértékleteségről, de hogy az ilyenkor megkísérelt önkorlátozás valódi életmódváltásként folytatódjon húsvét után is, arra nem is gondolunk.

Mondhatnánk, hogy eddig mindez magánügy, de éppen amiatt, hogy egyre tömegesebb a jelenség, jobban át kell gondolnunk az okokat és a következő lépéseket. Az egészségügyi intézményrendszerre is egyre nagyobb terhet ró ezeknek a betegségeknek a kezelése, mégis, még mindig egyszerűbb a „tüneti kezelés”, a gyógyszerek felírása, mint az életmódváltásra való komoly ösztönzés. Úgy is fogalmazhatunk, hogy aki „munkásemberek és szerzetesek” módjára, mértékletesen táplálkozik és eleget mozog, az hosszú távon tehermentesíti az egészségügyi intézményrendszert, a közös kasszáját is. De nem hiányzik valahonnan az ilyen módon feleslegesen elfogyasztott élelmiszer? A világon még mindig több az éhezõ, mint a túlsúllyal küzdõ ember. Ezt is tekinthetnénk elsõre lokális problémának, de globalizált világunkban éppen az a különös, hogy az éhezõk nagy része a mezõgazdaságban dolgozik, élelmiszert termel, sokszor éppen a jóléti országok lakói számára, de ezért a munkáért nem kap annyit, amibõl a

jóllakásig vásárolhatja magának és a családjának enni valót...

Sokan vannak az idõsebb generációból, akik a túlsúlyukat mentetve arra hivatkoznak, hogy gyerekkorukban éheztek, és megtanulták, hogy enni valót, különösen kenyeret nem szabad kidobni, minden maradékot a jóllakáson felül is meg kell enni. Ezek a minták a fiataloknál már nem vésõdtek be, ezért gyakori, hogy az élelmiszer nagy része hulladékként végzi. Ez viszont olyan, mintha a szegények asztaláról vennék el! A tudatosság következõ fokozata lenne, ha már a vásárlásnál eldöntենék, mire, mennyire van valóban szükségünk, mennyi hulladékot viszünk haza a túlcsofoglalás miatt, és mekkora utat tett meg a földtõl az asztalig, amit végül elfogyasztunk.

Kelemen diák írásában a munkáról, itt értelem szerûen a kemény fizikai munkáról úgy beszél, mint orvosságról, ami a másnaposságot, a túlságos sok evés következményeit gyógyítani képes. Ferenc pápa *Laudato si'* enciklikájában, a 126. pontban így ír a bencés szerzetesek kívánatos életmódjáról: „...Nursiai Szent Benedek azt javasolta, hogy a szerzetesek közösségben éljenek, az imát és a tanulást pedig a kétkezi munkával ötvözzék. Ennek a lelki értelemmel átítatott munkának a bevezetése forradalmi újdonság volt. Megtanultak úgy törekedni az emberi érettségre és az életszentségre, hogy az imádságos elmélyülés és a munka teljesen összefonódott életükben. A munka ilyesfajta megélése gondosabbá és kíméletesebbé tesz minket a természeti környezettel szemben, s egészséges

mérték tartással itatja át a világhoz fûzõdõ kapcsolatunkat.” Ennek az egészséges mérték tartásnak a megtalálása a mai világban komoly

kihívás. De most, a nagyböjt idején talán könnyebb változtatni „úri” megszokásainkon is.  
forrás: Magyar Kurír

Virágvasárnapig tartós élelmiszert gyûjtünk Csabán a sekrestyében, Klotildligeten a könyvtárszobába, amit a Karitás csoportok juttatnak majd el a rászorulóknak.

### Nagyböjt 4. vasárnapjára

A nagyböjti bûnbánati gyakorlatok sekélyessé válnak, a felszínen maradnak, ha nincs mögöttük megtérisi, újjászületési szándék (*metanoia*). Jézus nem folytonos reinkarnációról beszél, amit a keleti vallásokban látunk, hanem a Szentlélek munkájáról. Isten erejébõl és kegyelmébõl leszünk új emberekké. Ő Atyja iránti engedelmességével, halálával és feltámadásával megtörte a bûn hatalmát. Ha hittel Jézusba kapaszkodunk, a bûn rabságából is kiszabadulhatunk.

Már a Jézus név is azt jelenti: Isten megszabadít. Nincs üdvösségünk senki másban. Az üdvösségnek nincs alternatívája. Más út nem létezik, csak Jézus Krisztus. Ahogyan a megijedt és rémült izraeliták a póznára tett rézkígyóra tekintettek és megmenekültek a

halálos kórtól, úgy lesz üdvössége a hívõ embernek is Krisztus megváltó keresztye. Az ártalmas kígyót az ártatlan Bárány teszi ártalmatlanná. Isten irántunk való szeretetének ez az aranyfedezete. Hitbéli állásfoglalásunk, ha nem látszik meg életünk alapdöntéseiben, stílusán, magunk ítéltünk magunk felett, magunkat zártuk ki az üdvösségbõl. Túl nagy a tét ahhoz, hogy félvállról vegyük vagy bagatellizáljuk örök üdvösségünket. Isten emberré lett értünk, még Fiát is odaadta, annyira szeretett.

Nagyböjti utunkon ez az örömhír: ennyire szeret engem az Isten. Ennyire értékes vagyok az õ szemében. Az õ irgalma felemel, talpra állít, tisztába tesz, újjászüli engem.

forrás: peterpater.com

Alpha Kurzus indítunk Piliscsabán: az Alpha egy beszélgetéssorozat a hitrõl, Jézusról, az élettrõl, a másokkal való kapcsolatainkról. Mindezt könnyed vacsora, interaktív filmvetítések, õszinte beszélgetések, jó hangulat keretében, amire szeretettel várjuk a keresõket, nem hívõket és kétkedõket egyaránt. Az Alpha 10 egymást követõ péntek esti alkalomból és egy hétvég-

bõl áll, az elsõ találkozás március 23-án 19 órakor lesz a csabai plébánián, jelentkezni Rábai Boginál lehet, a plakáton megadott email-címen. Szólítsátok meg a keresõ ismerõseiteket, és ajánljátok nekik az Alphát.

A szentmisék és fogadóórák rendje ezen a héten is ugyanaz lesz, mint eddig.