



### Miserend

#### Klotildliget:

<b>szeptember 10. vasárnap</b>	
ünnepi szentmise	9 óra
családok miséje	11 óra
egyetemi mise	20 óra
<i>Ez 33,7-10</i>	
<i>Róm 13,8-10</i>	
<i>Mt 18,15-20</i>	

**szeptember 14. csütörtök** 18 óra

**szeptember 16. szombat** 18 óra

<b>szeptember 17. vasárnap</b>	
ünnepi szentmise	9 óra
családok miséje	11 óra
egyetemi mise	20 óra
<i>Ez 33,7-10</i>	
<i>Róm 13,8-10</i>	
<i>Mt 18,15-20</i>	

#### Pilisjászfalu:

**szeptember 17. vasárnap** 17 óra

#### Piliscsaba:

<b>szeptember 10. vasárnap</b>	
szlovák nyelvű mise	9 óra
ünnepi szentmise	11 óra
<b>szeptember 15. péntek</b>	17 óra
<b>szeptember 16. szombat</b>	17 óra
<b>szeptember 17. vasárnap</b>	
regnumi mise	9:15
ünnepi szentmise	11 óra

**Szeptember 14-én**, csütörtökön, a 18 órai klotildligeti szentmisét 17 órakor fogjuk tartani. Ez lesz egyben a Szent László ovisok Veni Sancte-ja is.

**Szeptember 17-én**, vasárnap, 9:15-kor a csabai templomban regnumos szentmisét tartunk, amelyet *Csépányi Gábor atya* fog celebrálni.

Szeretettel várjuk azokat a fiatalokat, akik ministrálni szeretnének; jelentkezni a sekrestyében lehet.

Szeretettel várjuk azokat a fiatalokat, akik cserkésznek szeretnének lenni. A toborzás szeptember 23-án, szombaton, 15 órakor lesz a klotildligeti plébánia kertjében.

#### A Megosztás szeptemberi témája: a nyár ajándéka.

Nem is olyan régen mindenkinek volt nyár. Pár hete még nyaraltunk, utaztunk, idegen tájakkal, emberekkel ismerkedtünk. Az élményeink között biztosan voltak szépek, jók, és talán olyanok is, amelyek akár életünk folyására is hatással voltak.

Itt az idő, hogy megosszuk egymással ezeket az élményeket!

A megosztásra szánt gondolatokat a [megosztas@piliscsabatemplom.hu](mailto:megosztas@piliscsabatemplom.hu) címre lehet küldeni.

**Imaszándékunk:**

**a jó tanévkezdésért**

### Csak egy ölelés?

**H**a nem szokásod megölelni másokat, vedd fontolóra, hogy változtass ezen! Számos vizsgálat bizonyította, hogy a fizikai kontaktus nem csupán a korai életszakaszokban fontos fizikai és érzelmi jólétünk szempontjából, hanem egész életünkön át. A gyermekek számára a testi kontaktus az első nyelv; számukra különösen fontos a folyamatos fizikai és érzelmi figyelem. Akik ezt nélkülözik kora gyermekkorukban, felnövekedvén nagyobb eséllyel küszködnek viselkedésszerű, érzelmi problémákkal, illetve a társadalomba való beilleszkedés is gondot okozhat számukra. Vizsgálatok kimutatták, hogy a szülői szeretetet nélkülöző, például gyermekotthonban felnövő gyermekek hormonszintje nagymértékben eltér a szüleikkel nevelkedő kortársaikétól, például jóval magasabb volt a stresszhormon, azaz a kortizol szintje. Az örökbefogadott gyermekek hormonszintje sok évvel később is árulkodik a korai évek elhanyagoltságáról.

Sajnálatos módon napjaink társadalmá

a fizikai interakciót általában a szexualitással kapcsolja össze, ebből következőleg még a nem szexuális interakciókat is helytelennek tartja. Mindez ahhoz vezet, hogy alig érünk egymáshoz. Ahogy éveink száma gyarapodik, úgy kapunk egyre kevesebb fizikai gyengédséget; az idősek az a korcsoport, amely általában a legkevesebb érintésben részesül – holt számukra ugyanolyan fontos lenne, mint az újszülöttek számára. Az érintés érezhetővé teszi az idősek számára, hogy részei a közösségnek, a családnak; hogy elismerik és értékelik őket. Az érintést egész életünk során tudjuk érzékelni, míg a látás és hallás sok esetben jelentős romlást szenved.

A tudomány eredményei arra mutatnak, hogy érdemes lenne elgondolkodni az ölelés kérdésén; gyakoribbá tenni és normalizálni a fizikai érintést. Lehet, hogy mindannyiunk közérzetén javítana.

\*\*\*

Akik nyomon követik *Ferenc pápa* tevékenységét, sokszor szembesülhet



„Szívügy” a Klotildligeti „Jézus Szíve” Plébánia értesítője  
Megjelenik: minden vasárnap  
2081 Piliscsaba-Klotildliget, Klotild tér 1.

Plébános: Szilágyi Szabolcs  
(30) 611-1296  
px.sacerdos@gmail.com

tek már vele, milyen fontos kifejezési mód számára az ölelés, valamint általában az érintés, és láthatták azt is videókon és fotókon egyaránt, milyen nagy hatást tesz ez azokra a hívekre, akiket megölel. Öleléssel köszönti XVI. Benedeket, és megöleli ortodox test-

szembeszáll a kiselejtezés kultúrájával a fiatalok és az öregek közötti új ölelés túlárado öröme által! Ez az, amit ma az Úrtól kérek, ezt az ölelést!”

A Szentatya az Evangélii gaudium (Az evangélium öröme) kezdetű apostoli levelében többek között az új

1. Az ölelés azt érezteti velünk, hogy számíthatunk mások támogatására. Oxitocint termel, melynek a kötődés kialakulásában van szerepe, jó közérzetet ad, enyhíti a stresszt; segít, hogy biztonságban érezzük magunkat és meg tudjuk bízni a másokban.

2. Csökkentheti a vérnyomást. Egy kutatás legalábbis ezt mutatta ki.

3. Csökkenti a stresszt – ezért is jó, ha sokat ölelgeted a gyerekeidet. Egy vizsgálat arra jutott, hogy akiket megölel az édesanyjuk, azoknak a gyerekeknek – és anyukájuknak – a szervezetében kevesebb stresszhormon termelődik.

4. A stresszes emberek hajlamosabbak a betegségekre; egy 2014-es felmérés szerint a fizikai gyengédséget is megtapasztaló emberek kevésbé kapnak el fertőzéseket.

vérért, Bartholomaiosz konstantinápolyi pátriárkát.

A Szentatya verbális kommunikációjában is számtalanszor említi az ölelést, akár egy új máltai Mária-mozaiokról van szó: „Jézus és Mária mozaikképe nagy öleléssel vár benneteket!”, akár a keresztségről: „A keresztyén identitás, mely az a keresztségi ölelés, melyet kiskorunkban kaptunk az Atyától...” (Evangélii gaudium).

Az idősekről szóló, 2015. március 11-i katekézisést Ferenc pápa így zárta: „De szeretnék egy olyan Egyházat, mely

evangelizáció módjairól szól. Az új evangelizáció útja a felebarát: „a másokkal való találkozás elsajátítására az egyetlen út, ha megtanuljuk felfedezni Jézust mások arcán, hangjában, igényeiben” (EG 91) – emeli ki Tomka Ferenc teológus. – „...felfedezni Jézust nemcsak a személyes kapcsolatokban, hanem a közösségi találkozásokban, illetve a közösségi megnyilvánulásokban is: így valósul meg »az együttélés misztikája: az elvegyülés, a találkozás, az ölelés, az egymásra támaszkodás, a részesedés 'misztikája'«” (EG 87).

forrás: Magyar Kurír

## Figyelmeztessd négy szemközt

Jézus Krisztus itt szabályt ad, hogy mi az eljárás, ha valaki ellenünk vétkezik. Először a négy szemközt intés, majd két-három tanú jelenlétében, azután jöhet a hivatalos „egyházi” eljárás, amely ki is zárhatja – ideiglenesen – a vétkest a közösségből.

A testvéri megintés szabályait ma sem kellene elfelejtenünk. Felelünk egymásért, de a közösségnek is felelős vezetői vannak, akik azért tudnak egy személyben dönteni, mert a rájuk ruházott felelősséget maga a Szentlélek biztosítja, belülről. Ahogyan

mindannyiunkban személy szerint is, ha hagyjuk. Ehhez viszont nevének kell nevezni a bűnt. Nem letagadni, nem elkenni, nem kimagyarázni, nem úgy keresni belőle a kiutat, hogy nem vesszünk tudomást róla. Szeretettel, tapintattal, de egyenesen – először négy szemközt – közöljük vele, hogy nem helyes, sőt bűn, amit tesz. Nem őt ítéljük el, hanem a bűnét. Őt szeretjük, de bűnös tetteivel nem tudunk azonosulni, azt nem tolerálhatjuk. A Biblia szerint az őszinte szó olyan, mint a csók, és a jókor kimondott szavak, mint aranyalmák ezüsttányéron [Péld 24, 26 25, 11].

Manapság hajlamosak vagyunk elkenődni a bűnt, kitolva a személyes szabadság határait olyan mértékben, ami már rombolja a közösséget. Eközben könnyedén megszóljuk testvérünket, pletykáljuk, kitergetjük vétkét

mások előtt, a személyes találkozás alkalmával azonban sunyi módon, áldudvariasságból, az „ártatlanság” vélelmének leple alatt elhárítjuk a felelősséget. Így adunk teret a kölcsönös bizalmatlanságnak. A névtelen felvagy bejelentések, alattomos hátbatámadások, árulkodások és kegyes hazugságok csak mélyítik a bizalmatlanság szakadékát a közösség tagjai között.

A jézusi konfliktuskezelésben a szeretet sohasem jelentheti a bűn elkenődzését. Legalább annyira tartozunk egy közösséghez (és annyival a közösségnek), mint amennyire önálló egyéniségek vagyunk. Bármennyire is fájdalmas, tapintattal, de határozottan, irgalommal és hittel, egyértelműen és határozottan adjuk értésére, hogy nem jó, amit tesz. A testvéri intésnek határa van. A bűnben kitartó keresztyén, megátalkodottságával önmagát zárja ki a közösségből. De Isten „bírósa” nem elítél, hanem megtérésre segít.

A keresztyén hatalmas erő birtokosa: a szerető megbocsátás hatalmát tartja kezében. Aki ellenünk vét, az is testvérünk. Mi is csak a megbocsátással leszünk méltók a szeretetre. Imádságban összefogódzva kell drukkolnunk, hogy elcsatangolt, megtévedt testvérünk mihamarabb visszataláljon a közösséghez, ahol tárt karokkal fogadják.

forrás: peterpater.com